

护老小剧场 用药管理篇

本影片由卫生署和社会福利署联合制作，作为「外佣护老培训计划」参考资料。卫生署和社会福利署拥有影片内容的版权。本影片只供作非商业用途，严禁租售及作其他牟利用途。

今天下午我们要到诊所复诊
待会我替你量度血压、血糖和体温
你先坐下休息一会
五分钟后，我替你量度血压

现在替你拉起衣袖
把手肘放在桌子上
手臂、心脏和血压计放在同一水平
这样量度才会准确

Annie 为陈婆婆量度血压，并记录下来。
Annie 将试纸放入血糖机。

现在替你量度血糖
我刚刚用洗手液清洁双手
现在替你消毒手指头
现在替你用刺针轻刺指头
采一点血来量度血糖
给你一块纱布按着指头止血
我再替你记录血糖
然后我替你量度体温
我现在轻力地把你的耳朵往后、往上拉
这样拉直耳道才能量度准确

陈婆婆和 Annie 到诊所覆诊。

陈婆婆，这里有三种药.....
行了！行了！
我知道啦！都是这些药物
我追看的剧集快要开始了
婆婆，不要心急
除了要听护士的话
自己也要检查清楚药物标签
紧记要核对清楚姓名、药物名称、剂量、服用途径及服用时间

对呀！要核对清楚才离开
还有，我已替你点算了一次
这些药物的数量足够到下一次覆诊

不过有需要時，回家后你也可致电给我
我可以再向你解释一次

婆婆，先服药再看电视吧！

好

医生说要以清水送服药物

好，清水

不要用茶、牛奶或果汁之类

因为这样会影响药物吸收和改变药物性质

好的，我明白了，我以清水送服药物

哎呀！掉了一颗药

Annie 捡起地上的药物，丢到垃圾桶里。

你丢掉我的药，岂不是会欠了一颗？

我会定期检查药物的数量

如果复诊前没有足够的药物

我会通知先生替你安排提早复诊

你真的很细心

那我先服药

今天医生给你加了新药

你服药后有没有觉得不适？

没有

如果你有任何不适或敏感

我会通知先生致电谘询医生

我现在替你填写药物纪录表

不用这么麻烦吧？

药物纪录很重要

这样可以避免重复服药

我明天放假

我将明天的药物分配好放在药盒内

我还替你调校了手机和闹钟提醒你服药

不过先生明天也会提醒你的

我现在先把药物上锁

什么？药物也要上锁？

对呀！

明天姐姐和文仔会来探望你

这样小朋友便没有那么容易拿到药物

那又对

我之前曾经参加「外佣护老培训计划」

导师还教导我们其他需要注意的事项

对呀！存放药物真的有很多需要注意的事项

例如：需要将药物保存在原装标签的药袋或药瓶中

存放在阴凉、干爽的地方

避免阳光直接照射

将光敏药物存放在原装深色的药瓶中

不同配药日期的药物，须放在不同的药袋内

除非有特别指示，大多数药物都不适宜存放于冰箱内

过期、变形、变色、变味、混浊、标签模糊的药物都应该立即弃掉

原来有这么多注意事项

卫生署和社会福利署的网站还有很多其他照顾长者的短片

我也有到网上观看的

你真是关心我了！

免责声明

本影片示范的用药管理技巧，旨在提供参考及作教育用途，未必适用于所有长者及所有情况。如对有关护理技巧的应用存有任何疑问，请咨询医护人员的意见。

衛生署长者健康服务网站

www.elderly.gov.hk

社会福利署 外傭护老培训计划

www.swd.gov.hk/sc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_psfdh/